

WÄHLEN SIE IHRE PERSÖNLICHE UNTERSTÜTZUNG
FÜR EINEN SPÜRBAREN BEHANDLUNGSERFOLG



Elektromedizin

Ergänzen
Sie Ihre
LANCY-Therapie

Balance

Seien Sie liebevoll zu sich. Schenken Sie sich und Ihrem Körper ein wenig Zeit und Pflege. Gönnen Sie ihm die Nährstoffe, die er braucht um sich rundum wohl zu fühlen. Balance finden bedeutet an Kleinigkeiten zu denken, die man im Alltag oft übersieht. Ein bisschen mehr Bewegung, ein Quäntchen weniger Stress, ein wenig bessere Ernährung. Alles nach Maß eben. Ganz einfach – und spürbar. Wählen Sie die passende Ergänzung für Ihre tägliche, gesunde Ernährung. Ihr Körper dankt es Ihnen.

*... ich bin es mir
wert,
alles zu tun, was mir
gut tut.*

Bestellen Sie bequem
von Zuhause aus in
unserem Onlineshop
www.lancy-shop.de



B-Vitamine

B-Vitamine

- sind für die unterschiedlichsten Stoffwechselfvorgänge im Körper unabdingbar
- für eine gute Nervenfunktion sind sie besonders wichtig

Nur gesunde Nerven können Muskeln wie unseren Beckenbodenmuskel und Schließmuskel einwandfrei steuern. Überreizte Nerven können sich als Reizblase oder Reizdarm äußern.

LANCYs Vitamin B-Komplex enthält viele wichtige B-Vitamine für Ihre Nerven, die diese beruhigen und ihnen liefern, was sie für eine einwandfreie Funktion brauchen. LANCYs Vitamin B-Komplex besteht aus echtem Buchweizenkeimpulver.

Was ist drin ... in LANCYs Vitamin B-Komplex?

- Vitamin B1 (Thiamin) ist am Energiestoffwechsel und an der Übermittlung von Nervenimpulsen beteiligt
- Vitamin B2 (Riboflavin) ist antioxidativ, am Energiestoffwechsel beteiligt und für Wachstum und Erhalt von Gewebe essentiell
- Vitamin B3 (Niacin) ist antioxidativ, elementar am Energiestoffwechsel beteiligt und wichtig für die Regeneration von Muskel, Nerven und Haut
- Vitamin B5 (Pantothensäure) ist unter anderem für die Produktion von einem Nervenbotenstoff für die Muskeln unerlässlich
- Vitamin B6 schützt vor Nervenschädigung und ist an der Herstellung von Nervenbotenstoffen beteiligt.
- Vitamin B7 (Biotin) ist am Energiestoffwechsel beteiligt und wichtig für Haut, Haare und Nägel
- Vitamin B12 (Cobalamin) ist notwendig für Funktion, Entwicklung und Schutz von Nervenzellen
- Folsäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und einer normalen Funktion des Immunsystems bei



Magnesium

Magnesium – für ruhige Nerven und starke Muskeln

Magnesium

- ist an über 300 Stoffwechselfvorgängen, unter anderem am Energiestoffwechsel beteiligt
- wirkt leicht entzündungshemmend
- beruhigt unser Nervensystem
- hilft Muskeln zu entspannen (z. B. bei Wadenkrämpfen, Rückenverspannungen, erhöhtem Beckenbodentonus)
- ist essentiell für den Muskelaufbau

LANCys Magnesium ist reines, organisches Magnesiumcitrat, welches schnell und gut vom Körper resorbiert werden kann. Zusätzlich wirkt sich Citrat äußerst positiv auf unseren Säure-Base-Haushalt aus, da es Säuren im Körper binden und so auch Schmerzen entgegenwirken kann.



LANCY Elektromedizin

Über ein Viertel der Deutschen erreichen die tägliche Mindestzufuhr von Magnesium erst gar nicht!¹

Magnesium – unser Nervenmineralstoff

Man nennt es nicht umsonst das „Salz der inneren Ruhe“. Magnesium ist in der Lage die Erregungsweiterleitung unserer Nerven zu hemmen bzw. zu normalisieren. Stehen wir unter Stress, dazu zählen auch Krankheit oder Schmerzen, benötigt unser Körper wesentlich mehr Magnesium. Gleichzeitig scheidet er mehr über Schweiß und Urin aus. Wird unser Leiden chronisch, beginnt ein Teufelskreis: durch Stress verbrauchen wir Magnesium, Magnesiummangel führt zu überregten Nerven, wodurch wir noch anfälliger für jegliche Art von Stress sind. Genau das ist auch bei einer

LANCY Elektromedizin

sog. Reizblase der Fall. Unsere Nerven melden sich ständig und viel zu oft – wir müssen zur Toilette. In solchen Fällen sollten wir unsere Nerven unterstützen und ihnen begleitend zu jeder Therapie vermehrt gutes Magnesium zuführen, um Ihnen die Chance zu geben wieder in Ihr Gleichgewicht zu finden.

Magnesium – mehr Energie, kräftige Muskeln

Magnesium ist ein sogenanntes Coenzym für ATP – die Energiewährung in unserem Körper. Ist zu wenig Magnesium in den Zellen enthalten, kann die entstandene Energie in Form von ATP nicht gespeichert werden und gelangt nicht dorthin wo sie benötigt wird.

Genauso ist Magnesium am Eiweißstoffwechsel und damit am Muskelaufbau unentbehrlich beteiligt. Damit also eine Muskelaufbautherapie, wie z. B. die Beckenbodentherapie greift, muss unser Körper unbedingt genug Magnesium zur Verfügung haben. **Stärken Sie sich und Ihre Beckenbodenmuskulatur, das Zentrum unserer Kraft, zusätzlich mit LANCys Magnesium.**

Vitamin D – essentiell wie die Sonne

LANCYs Vitamin D ist gelöst in hochwertigem Olivenöl, wodurch eine Versorgung mit bester Bioverfügbarkeit garantiert ist.

Vitamin D

- stärkt die Muskel- und Nervenfunktion
- senkt das Risiko verschiedenster Krebsarten, unter anderem Brustkrebs (bis zu 50 %²), Prostata- und Darmkarzinom³
- ist essentiell zur Osteoporosevorbeugung
- senkt das Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen (z. B. Bluthochdruck) um 33 %⁴
- mindert das Risiko an Allergien und Autoimmunerkrankungen zu erkranken
- steigert Wohlbefinden und Stimmung in den Wintermonaten



Über 57 % der Deutschen

- haben einen Vitamin D-Wert unterhalb der kritischen Grenze⁵.
- Im Winter sind es sogar noch mehr

Vitamin D gegen Herzinfarkt

ein verminderter Vitamin D Spiegel geht mit einem erhöhten Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen, frühem Tod und Herzinfarkte einher, wie dänische Forscher der Universitätsklinik Kopenhagen herausfanden⁶. Die Sterblichkeitsrate infolge eines Herzinfarktes kann sogar um bis zu 81 % verringert werden durch eine gesunde Vitamin D Versorgung.

Vitamin D für mehr Muskelkraft

Eine optimale Muskelfunktion kann nur gewährleistet werden, wenn dem Körper genug Vitamin D zur Stimulierung der Vitamin D Rezeptoren zur Verfügung steht. Ist das nicht der Fall, kann es zu Muskelschwäche kommen. Dies betrifft jeden Muskel in unserem Körper, also auch unsere häufig vernachlässigten Beckenbodenmuskeln. Jede Beckenbodentherapie sollte daher bei zu geringem Vitamin D Wert durch selbiges ergänzt werden, um Ihrem Körper das zu geben, was er braucht.

Vitamin D als Osteoporoseprophylaxe

Vitamin D erhöht einerseits die Aufnahme von Calcium im Darm und andererseits steuert es die Knochenmineralisierung, d. h. die Einlagerung von Calcium in den Knochen. So kann ein ausreichender Vitamin D Spiegel Knochenschwund vorbeugen und entgegen wirken.

Coenzym Q10 - Jungbrunnen für Körper & Geist

Coenzym Q10

- ist ein körpereigene Stoff (Ubichinon)
- es führt zur Leistungssteigerung der Muskelkraft⁷ und zu einer 64 % igen Verbesserung von Fibromyalgiesymptomen⁸. Q10 ist an allen Schritten der sauerstoffabhängigen Energieproduktion (der sog. Atmungskette) beteiligt.
- ist ein starkes Antioxidans & kann Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-erkrankungen deutlich verbessern⁹
- fördert mit Vitamin B6 eine schnellere Immunantwort auf Viren und Bakterien¹⁰
- regt die Fettverbrennung schon ab einer täglichen Zufuhr von 90 mg an¹¹

LANCY empfiehlt LANCYs Q10, da es wohl dosiert ist, zu einer Leistungssteigerung der Muskelkraft führt und so auch Ihren Beckenboden und dessen Aufbau stärkt.



Bei 40-Jährigen ist die Q10-Konzentration bereits um ca. 30% gesunken;

Bei 79-Jährigen sogar um bis zu 69%.¹²
Auch bestimmte gängige Medikamente senken Q10 in unserem Körper!

Q10 für mehr Energie und Muskelkraft

Als wichtiger Bestandteil der Energieproduktion in den Mitochondrien, unseren Kraftwerken der Zelle, ist Q10 unersetzbar und lebensnotwendig. Es ist nicht nur wichtig für die ATP-Produktion in unseren Zellen, sondern nimmt auch eine enorme Rolle als Antioxidans ein und schützt so unsere Zellmembranen vor freien Radikalen und dadurch vor dem Altern.

Die Energie, das ATP, die mit Hilfe von Q10 produziert wird, ist essentiell für die Muskelkraft Ihres Beckenbodens!

Q10 aktiviert Fettverbrennung

Q10 aktiviert bestimmte Proteine namens UCPs im braunen Fettgewebe. Diese Proteine veranlassen eine 100%ige Fettumwandlung in Wärme und bringen so eine gesunde Gewichtsreduktion, solange es in angemessenem Maße angewandt wird. Dieser Effekt tritt schon ab einer Tagesdosis von 90 mg Q10 ein.¹³

Mann sein

Zur allgemeinen, gesunden Leistungssteigerung und speziell begleitend zur LancyMen Therapie!

Was ist drin ... in LANCYs Männeressenz?

Maca

Die Maca Wurzel stammt aus den hoch gelegenen peruanischen Zentralanden. Von den Andenbewohnern wird Maca traditionell als fruchtbarkeitsförderndes Mittel seit jeher geschätzt, unter anderem werden Libido und Potenz erhöht. In Studien wurde gezeigt, dass mit Einnahme von Maca verschiedene Fruchtbarkeitsparameter, darunter die Anzahl und Beweglichkeit der Spermien, verbessert werden konnte.¹⁴

Roter Ginseng Wurzelextrakt

Ginseng gehört zu den ältesten und am häufigsten eingesetzten Pflanzen der Traditionellen Chinesischen Medizin. In mehreren Studien konnte gezeigt werden, dass Ginseng die Erektionsfähigkeit bei Männern mit erektiler Dysfunktion verbessert hat. Die enthaltenen Ginsenoside haben eine gefäßerweiternde Wirkung und verbessern dadurch die Durchblutung.¹⁵



Arginin

Arginin führt zu einer Erweiterung von Blutgefäßen. Somit fördert Arginin die Durchblutung und zeigt eine positive Wirkung auf die männliche Potenz.

Selen

Selen erfüllt wichtige Aufgaben im Stoffwechsel der Schilddrüsenhormone und beeinflusst daher indirekt den Grundumsatz sowie die Zellaktivität sämtlicher Körperzellen in Bezug auf die Zellteilungsrate, Zelldifferenzierung und Zellwachstum und trägt zu einer normalen Spermabildung bei.



Zink

Das Spurenelement Zink kommt im Körper sehr verbreitet vor. Ein Zinkmangel kann bei Männern die Testosteronbildung und die Qualität der Spermien beeinträchtigen.

Curcuma

Der indische Safran wird traditionell bereits seit Jahrhunderten als Heilmittel eingesetzt. Doch jetzt kommt auch die moderne Medizin seinen vielfältigen Wirkungen auf die Spur. So ist der Hauptwirkstoff Curcumin neben vielem anderen extrem entzündungshemmend und besitzt mehrere krebshemmende Eigenschaften.^{16/ 17}

Quellenangaben

1. Nationalen Verzehrsstudie II (NVS II, 2008)
2. Holick MF. „Vitamin D Deficiency“ N Engl J Med 2007; 357:266-281. (Vitamin-D-Mangel)
3. Holick MF. Vitamin D: its role in Cancer prevention and treatment. ProgBiophys MolBiol. 2006 Sep;92(1):49-59
4. Parker et al. Levels of vitamin D and cardiometabolic disorders: Systematic review and meta-analysis. Maturitas, 2010; 65 (3): 225 DOI:
5. Vitamin-D-Status in der deutschen Wohnbevölkerung“ Robert Koch Institut 2012
6. Brondum-Jacobsen P. „25-hydroxyvitamin d levels and risk of ischemic heart disease, myocardial infarction, and early death: population-based study and meta-analyses of 18 and 17 studies“, Arteriosclerosis Thrombosis and vascular biology, November 2012
7. Porter DA et al., „The effect of oral coenzyme Q10 on the exercise tolerance of middle-aged, untrained men.“ Int J Sports Med. 1995 Oct;16(7):421-7 und Mizuno K et al., „Antifatigue effects of coenzyme Q10 during physical fatigue.“ Nutrition. 2008 Apr;24(4):293-9.
8. Lister RE. „An open, pilot study to evaluate the potential benefits of coenzyme Q10 combined with Ginkgo biloba extract in fibromyalgia syndrome.“ J Int Med Res. 2002 Mar-Apr;30(2):195-9.
9. Shargorodsky M et al., „Effect of long-term treatment with antioxidants (vitamin C, vitamin E, coenzyme Q10 and selenium) on arterial compliance, humoral factors and inflammatory markers in patients with multiple cardiovascular risk factors.“ Nutr Metab (Lond). 2010 Jul 6;7:55.
10. Folkers K et al., „The activities of coenzyme Q10 and vitamin B6 for immune responses.“ Biochem Biophys Res Commun. 1993 May 28;193(1):88-92
11. Cooke M et al., „Effects of acute and 14-day coenzyme Q10 supplementation on exercise performance in both trained and untrained individuals.“ Int Soc Sports Nutr. 2008 Mar 4;5:8.
12. The International Coenzyme Q10 Association. Prof. Gian Paolo Littarru „Was ist Q10.“ Institut für Biochemie der Universität Ancona, Italien 2002
13. Echtay KS et al., „Uncoupling proteins 2 and 3 are highly active H(+) transporters and highly nucleotide sensitive when activated by coenzyme Q (ubiquinone).“ Proc Natl Acad Sci U S A. 2001 Feb 13;98(4):1416-21.
14. Gonzales GF, Cordova A, Gonzales C, et al. Lepidium meyenii (Maca) improved semen parameters in adult men. Asian J Androl 2001;3:301-3 | Gonzales GF, Cordova A, Vega K, et al. Effect of Lepidium meyenii (MACA) on sexual desire and its absent relationship with serum testosterone levels in adult healthy men. Andrologia 2002;34:367-72.
15. Hong B, Ji YH, Hong JH, et al. A double-blind crossover study evaluating the efficacy of Korean red ginseng in patients with erectile dysfunction: a preliminary report. J Urol 2002;168:2070-3 | Jang, D. J., Lee, M. S., Shin, B. C., Lee, Y. C., and Ernst, E. Red ginseng for treating erectile dysfunction: a systematic review. Br.J Clin.Pharmacol. 2008;66(4):444-450 | Kim, T. H., Jeon, S. H., Hahn, E. J., Paek, K. Y., Park, J. K., Youn, N. Y., and Lee, H. L. Effects of tissue-cultured mountain ginseng (Panax ginseng CA Meyer) extract on male patients with erectile dysfunction. Asian J Androl 2009;11(3):356-361.
16. Kuttan R, Bhanumathy P, Nirmala K, George MC. Potential anticancer activity of turmeric (Curcuma longa). Cancer Lett.1985;29(2):197-202.
17. Singh S, Aggarwal BB. Activation of transcription factor NF-kappa B is suppressed by curcumin [published erratum appears in J Biol Chem. 1995;270(50):30235]. J Biol Chem. 1995;270(42) 24995-25000.

*Gesundheit ist der
Sonnenschein
der Seele.* *Edward Young*



Elektromedizin



www.lancy-shop.de

KOMPETENZZENTRUM INKONTINENZ

LANCY Elektromedizin

An der Bachmühle 4

74821 Mosbach

06261 938693

info@lancy-elektromedizin.de

www.lancy-elektromedizin.de