

So schön & fit wie zuvor

Das Baby ist da. Stärken Sie Ihren Beckenboden und gewinnen Sie Ihre alte Form zurück!

DER PERSONALTRAINER VON LANCY HILFT IHNEN:

- Unterstützung bei Senkungen
- Beugt Spätfolgen vor
- Festigung des Bindegewebes
- Unkompliziert in den Alltag integrierbar: Sie brauchen keinen Babysitter und trainieren zuhause, zu Ihrem Wunschtermin
- Das Biofeedbacktraining ist gezielt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt: Sie erhalten konstante Rückmeldung über Ihren Trainingsverlauf.
- Lust statt Verlust: Die oft nach der Schwangerschaft eintretende Lustlosigkeit auf Sex kann wegtrainiert werden



Elektromedizin

Daheim fit werden. **BECKENBODENTRAINING MIT DEM BIOFEEDBACKGERÄT FEMISCAN**

Der sprachgesteuerte Hometrainer ist in der Handhabung einfach und hygienisch. Durch individuelle Übungsanweisungen werden Sie durch Ihre täglichen Übungen zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur geführt. Das Home-Training eignet sich nach der Geburt Ihres Babys optimal zur Unterstützung der



Rückbildung. Ebenso hilft es bei Sensibilitätsverlust sowie Belastungsinkontinenz, Restharn sowie Senkungen. FemiScan misst die muskuläre Aktivität.

Das Therapiegerät ist individuell auf Ihre persönliche gesundheitliche Situation vorprogrammiert und stellt sich automatisch auf Ihre Leistungsfähigkeit ein.



WELCHES TRAINING PASST ZU MIR? WANN KANN ICH BEGINNEN? WIE FUNKTIONIERT DAS?

In diesen und allen anderen Fragen zum Thema Rückbildung, berät Sie unsere Expertin Birgitt Lantzberg und ihr Team unter der **SERVICE-NUMMER: 06261 938693** LANCY Elektromedizin, An der Bachmühle 4, 74821 Mosbach, info@lancy-elektromedizin.de, www.lancy-elektromedizin.de